

tandem

PRAXIS & INSTITUT



Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik

Seminar vom 17. bis 18. September 2019 in Freiburg

Mit Tom Pinkall

- Wintererstraße 4
- 79104 Freiburg
- Tel: +49 (0) 761 - 45 89 56 33
- Fax: +49 (0) 761 - 45 89 56 37
- www.tandem-freiburg.org
- info@tandem-freiburg.org



Das Konzept der Achtsamkeit

ist 2500 Jahre alt und bietet als vor allem buddhistisch geprägtes Konstrukt viele hilfreiche Anknüpfungspunkte für systemische Therapie, Beratung und Pädagogik. Jetzt erobert es die Wissenschaften: So konnte in Psychologie, den Neurowissenschaften und in der Medizin inzwischen stichhaltig nachgewiesen werden, dass sich Achtsamkeitsmeditationen positiv auf unterschiedlichste Belastungen auswirken. Achtsamkeit stößt auf ein positives Echo und lässt sich nicht durch intellektuelles Begreifen erlernen, sondern durch ein Verstehen, durch direkte Erfahrung.

Ihr Nutzen: Wie profitieren Sie vom Seminar?

- Sie erhalten Hinweise und Übungsmöglichkeiten, wie Sie bei Ihrer anspruchsvollen Arbeit Gelassenheit, Mitgefühl und Achtsamkeit für sich und andere kultivieren können.
- Sie gewinnen wertvolle Erkenntnisse zur Selbstfürsorge und zu dem Aspekt, wie Sie durch Achtsamkeit mit schwierigen Situationen besser umgehen können.
- Sie gewinnen durch das achtsame Wahrnehmen des körperlichen Erlebens neue Informationsquellen und erhalten die Möglichkeit, Ihre Gefühle besser zu spüren und die „Weisheit“ des Körpers für das eigene Handeln zu nutzen.
- Sie erfahren, wie durch Achtsamkeit Entschleunigung entsteht.

Was sind die konkreten Inhalte? Wie wird was gelernt?

Im Seminar wird in vielen praktischen Übungen die eigene Achtsamkeit und die Achtsamkeit in Beziehungen als wertvolle Ressource erkundet. Anwendungsaspekte beziehen sich dabei vor allem auf eine offene und präzise Grundhaltung in der Therapie- und Beratungssituation und auf den Umgang mit schwierigen Emotionen – sowohl auf der Seite der Klient*innen als auch bei den Therapeut*innen und Berater*innen. Achtsamkeitsübungen werden oftmals in Stille geübt und beziehen das sensorische und körperbezogene Erleben mit ein. Wir hoffen, dass das Seminar in seinem Rhythmus dadurch zugleich eine für Sie wohltuende Abwechslung zum beruflichen Alltag darstellen kann. **Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen (Stühle, Sitzkissen, Yogamatten und Decken sind vorhanden).**

Zielgruppe: An wen richtet sich das Seminar?

Zur Seminarteilnahme eingeladen sind Praktiker*innen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen, z.B.:

- Psychotherapeut*innen
- Therapeut*innen mit Zusatzausbildung, z.B. „Systemische Therapie“
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen
- Psychosoziale Berater*innen

- Sozialpädagog*innen und Sozialarbeiter*innen
- Ärzt*innen
- Pädagog*innen aus schulischen Kontexten und aus der Jugendhilfe

Teilnehmer*innenzahl

Am Seminar können **maximal 15** Personenteilnehmen.

Termin und Arbeitszeiten

Dienstag, 17. September 2019, 09.30 – 12.30 u. 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwoch, 18. September 2019, 09.00 – 12.30 u. 14.00 – 17.00 Uhr

Für ganz Neugierige die passende Literatur

- Zimmermann, M., Spitz, C., & Schmidt, S. (Hrsg.) (2012): Achtsamkeit. Ein buddhistisches Konzept erobert die Wissenschaft. Huber Verlag Bern.
- Banzhaf, H., & Schmidt, S. (2015). Meditieren heilt: Vorbeugen und gesund werden durch Achtsamkeit. Kreuz Verlag Freiburg.

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: 260,-€

Darin enthalten sind Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser). Die Kosten werden mit der Einladung zum Seminar (ca. 6 Wochen vor Beginn) in Rechnung gestellt.

Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf dem Anmeldeformular.

Für etwaige Übernachtungen tragen Sie bitte selber Sorge. Sie wünschen Unterstützung bei der Zimmersuche? Bitte melden Sie sich bei uns!

Einzelheiten zur Fördermöglichkeit für Ihre Teilnahme erfahren Sie unter:

<http://www.bildungspraemie.info>. Eine von Ihnen beantragte Förderung wird zunächst mit der Teilnahmegebühr verrechnet. Bitte beachten Sie dabei, dass bei Nichtbewilligung dieser Förderung der Differenzbetrag zur vollen Teilnahmegebühr Ihnen nachträglich in Rechnung gestellt wird.

Ort

Tandem PRAXIS & INSTITUT
Wintererstraße 4
79104 Freiburg

Anmeldung und Zulassung

Bitte melden Sie sich online (www.tandem-freiburg.org) oder mit beigefügtem Anmeldeformular an.

Der Eingang der Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bis maximal 15 Plätze vergeben.

Änderungen wegen Krankheit/Ausfall der Referent*innen oder mangelnder Teilnehmer*innenzahl sind manchmal unvermeidlich. Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl behalten wir uns vor, den Kurs drei bis vier Wochen vor Beginn abzusagen.

Wir empfehlen den Teilnehmenden, eine Seminarrücktrittversicherung abzuschließen, um einen unvorhergesehenen/ungeplanten Rücktritt kurz vor Seminarbeginn finanziell abzufedern.

Vertragspartner ist tandem PRAXIS & INSTITUT GbR, Freiburg
Geschäftsführer: Gabi Locherer, Jochen Leucht

Sie wünschen Beratung? Bitte melden Sie sich!

Fragen zur Veranstaltungsorganisation:

Gisa Windhüfel

institut@tandem-freiburg.org

Bei inhaltlichen Fragen:

Jochen Leucht

leucht@tandem-freiburg.org

Telefon +49 (0) 761 - 45 89 56 33

Fax +49 (0) 761 - 45 89 56 37

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie besondere Unterstützung/Assistenz brauchen.

Seminarleitung



Tom Pinkall

Diplom-Theologe, Systemischer Berater (SG, DGSF); Systemischer Therapeut (SG, DGSF); Systemischer Supervisor und Coach (SG), Lehrender für Systemische Beratung und Therapie (SG) European Certificate of Psychotherapy (ECP); ACT-Trainer (ACBS) und MBSR-Lehrer (CfM, USA). Mannheim.

Programmverantwortung



Jochen Leucht

Diplom-Pädagoge, Diplom-Sozialpädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/Systemischer Therapeut, Familien- und Paartherapeut, Systemischer Therapeut (DGSF), Systemischer Supervisor und Organisationsberater (DGSF), Supervisor (LPTK BaWü); Lehrender für Systemische Beratung, Therapie, Supervision und Coaching (DGSF), European Certificate of Psychotherapy (ECP); Leitung von tandem PRAXIS & INSTITUT

Anmeldeformular

• Wintererstraße 4
• 79104 Freiburg

• Tel: +49 (0) 761 - 45 89 56 33
• Fax: +49 (0) 761 - 45 89 56 37

• www.tandem-freiburg.org
• institut@tandem-freiburg.org

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Titel der Veranstaltung

Achtsamkeit: Grundlagen und Anwendung in Therapie, Beratung und Pädagogik

Beginn/Termin der Veranstaltung

17.– 18. September 2019

Titel

Vorname

Name

Straße

PLZ/Wohnort

Arbeitgeber

Berufliche Funktion

Ausbildung

Tel. geschäftlich

Tel. privat

Tel. mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Bemerkungen/ ggf. abweichende Rechnungsanschrift

- Ich stimme mit meiner Anmeldung der Verarbeitung und Speicherung meiner personen-bezogenen Daten zu; dies erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung und der Datenschutzverordnung von tandem PRAXIS & INSTITUT.
- Ich bin damit einverstanden, dass folgende Daten (von mir) in eine Liste aufgenommen werden, die alle Teilnehmer*innen und Referent*innen erhalten: Vorname, Name, Postleitzahl, Ort, E-Mail-Adresse.
- Ich akzeptiere die Rücktrittsbedingungen.

Ort, Datum, Unterschrift _____

Rücktrittsbedingungen: Seminar

Den Teilnehmenden stehen bei nicht vertragsgemäßer Erbringung einer fälligen Leistung durch **tandem** die gesetzlichen Rücktrittsrechte zu. Rücktritts- und Kündigungserklärungen können nur schriftlich akzeptiert werden.

Vertragspartner ist **tandem PRAXIS & INSTITUT GbR**, Freiburg
Geschäftsführer: Gabi Locherer, Jochen Leucht



PRAXIS & INSTITUT

- Wintererstraße 4
- 79104 Freiburg

- Tel: +49 (0) 761 - 45 89 56 33
- Fax: +49 (0) 761 - 45 89 56 37

- www.tandem-freiburg.org
- institut@tandem-freiburg.org

Was passiert bei Absagen, Rücktritt, Kündigung?

- Bis 90 Kalendertage vor Beginn der Weiterbildung ist ein Rücktritt ohne Ausfallgebühr möglich. Danach werden 50,00 € Bearbeitungsgebühr fällig.
- Bei weniger als 48 Kalendertagen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 20 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Bei weniger als 28 Kalendertagen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 40 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Bei weniger als 14 Kalendertagen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 80 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Am Tag vor bzw. am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Teilnahmegebühr berechnet.

Rücktritts- und Kündigungserklärungen müssen schriftlich erfolgen, wobei das Eingangsdatum der Rücktritts- oder Kündigungserklärung auf dem Postweg maßgeblich ist.