



Burnout und Mitempfungsmüdigkeit verhindern
Sekundärtrauma, Psychohygiene und Burnoutprophylaxe in der Arbeit mit
traumatisierten Menschen

Seminar vom 3. bis 4. Oktober 2019 in Freiburg

Mit Michaela Huber

- Wintererstraße 4
- 79104 Freiburg
- Tel: +49 (0) 761 - 45 89 56 33
- Fax: +49 (0) 761 - 45 89 56 37
- www.tandem-freiburg.org
- institut@tandem-freiburg.org



Die therapeutische Arbeit mit traumatisierten Menschen

ist ausgesprochen bereichernd, aber durchaus auch sehr anstrengend; und wenn wir auch an Erfahrungen reicher werden, so kann uns doch immer wieder die Verzweiflung der Menschen, mit denen wir arbeiten, selbst im Innersten erschüttern. Umso wichtiger ist es, die eigene Kraft und Lebensfreude immer wieder „aufzuforsten“, um Gefahren wie Ausbrennen, Mitempfindensmüdigkeit, stellvertretende Traumatisierung und das plötzliche Aufflammen eigener Belastungserfahrungen zu verhindern – oder auf eine gute Weise damit umgehen zu können.

Im Seminar sind Sie eingeladen, mit Michaela Huber gemeinsam zu lernen, zu erleben und zu erfahren, wie Sie Ihre Lebens- und Berufsbelastungen einordnen und in Resilienz, also neu gewonnene Stressresistenz, verwandeln können.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Fachfrauen und -männer aus Feldern des Gesundheits- und Sozialwesens, z.B.:

- Ärzt*innen
- Psychotherapeut*innen/Psycholog*innen
- Sozialpädagog*innen, Sozialarbeiter*innen
- Lehrer*innen,
- Erzieher*innen

und aus

- Jugendämtern,
- Frauen- und Kinderschutzorganisationen,
- Psychiatrien, Kinder- und Jugendpsychiatrien,
- Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen,
- Fachhochschulen.

Fortbildungspunkte

werden bei der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg beantragt.

Teilnehmer*innenzahl

Am Seminar können maximal **29 Personen** teilnehmen.

Termin und Arbeitszeiten

Beginn: Donnerstag, 03. Oktober 2019, 11.00 bis 19.00 Uhr
Ende: Freitag, 04. Oktober 2019, 10.00 bis 18.00 Uhr

Ort

tandem
PRAXIS & INSTITUT
Wintererstraße 4
79104 Freiburg

Kosten und Zahlungsmodalitäten

Teilnahmegebühr: **290,-- €**

Darin enthalten sind Pausengetränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser). Die Kosten werden mit der Einladung zum Seminar (ca. 6 Wochen vor Beginn) in Rechnung gestellt. Die Rücktrittsbedingungen finden Sie auf dem Anmeldeformular.

Für etwaige Übernachtungen tragen Sie bitte selber Sorge. Sie wünschen Unterstützung bei der Zimmersuche? Bitte melden Sie sich bei uns!

Einzelheiten zur Fördermöglichkeit für Ihre Teilnahme erfahren Sie unter: <http://www.bildungspraemie.info>. Eine von Ihnen beantragte Förderung wird zunächst mit der Teilnahmegebühr verrechnet. Bitte beachten Sie dabei, dass bei Nichtbewilligung dieser Förderung der Differenzbetrag zur vollen Teilnahmegebühr Ihnen nachträglich in Rechnung gestellt wird.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online (www.tandem-freiburg.org) oder schriftlich mit beigefügtem Anmeldeformular an.

Der Eingang der Anmeldung wird schriftlich bestätigt. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen bis maximal 29 Plätze vergeben. Änderungen wegen Krankheit der Referent*innen oder mangelnder Teilnehmer*innenzahl sind manchmal unvermeidlich. Bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl behalten wir uns vor, den Kurs drei bis vier Wochen vor Beginn abzusagen.

Wir empfehlen den Teilnehmenden, eine Seminarrücktrittversicherung abzuschließen, um einen unvorhergesehenen/ungeplanten Rücktritt kurz vor Seminarbeginn finanziell abzufedern.

Vertragspartner ist **tandem PRAXIS & INSTITUT GbR**, Freiburg
Geschäftsführer: Gabi Locherer, Jochen Leucht

Für ganz Neugierige eine Literaturlauswahl

- 2013; Der Feind im Inneren: Psychotherapie mit Täterintrojekten. Wie finden wir den Weg aus der Ohnmacht und Gewalt? Paderborn: Junfermann
- 2012; Transgenerationale Traumatisierung. Paderborn: Junfermann
- 2010; Viel sein – Ein Handbuch. Paderborn: Junfermann
- 2009; Von der Dunkelheit zum Licht. Mit Pauline C. Frei. Paderborn: Junfermann
- 2006; Der innere Garten. Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung. Paderborn: Junfermann, 3. Auflage
- 2006; Leiden hängt von der Entscheidung ab. Gedichte & Texte zu Leben, Sterben und Heilwerden. Mit Pauline C. Frei. Paderborn: Junfermann
- 2003; Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1. Paderborn: Junfermann
- 2003; Wege der Traumabehandlung. Trauma und Traumabehandlung, Teil 2. Paderborn: Junfermann
- 1995; Multiple Persönlichkeiten. Überlebende extremer Gewalt. Frankfurt: Fischer, 9. Auflage

Sie wünschen Beratung? Bitte melden Sie sich!

Fragen zur Veranstaltungsorganisation:

Gisa Windhüfel

institut@tandem-freiburg.org

Bei inhaltlichen Fragen:

Jochen Leucht

leucht@tandem-freiburg.org

Telefon +49 (0) 761 - 45 89 56 33

Fax +49 (0) 761 - 45 89 56 37

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie besondere Unterstützung/Assistenz brauchen.

Seminarleitung



Michaela Huber

wurde 1952 in München geboren. Sie ist Diplom-Psychologin, approbierte Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (auch EMDR-Supervisorin) und Ausbilderin in Traumabehandlung. Seit ihrer Gründung 1995 ist sie 1. Vorsitzende der deutschen Sektion der International Society for the Study of Dissociation (ISSD e.V.), seit 2011 umbenannt in „Deutsche Gesellschaft für Trauma und Dissoziation“ (DGTD). Am 19. Dezember 2008 wurde Michaela Huber das Bundesverdienstkreuz verliehen.

Programmverantwortung



Jochen Leucht

Diplom-Pädagoge, Diplom-Sozialpädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut/Systemischer Therapeut, Familien- und Paartherapeut, Systemischer Therapeut (DGSF), Systemischer Supervisor und Organisationsberater (DGSF), Supervisor (LPTK BaWü); Lehrender für Systemische Beratung, Therapie, Supervision und Coaching (DGSF), European Certificate of Psychotherapy (ECP); Leitung von tandem PRAXIS & INSTITUT

Anmeldeformular



• Wintererstraße 4
• 79104 Freiburg

• Tel: +49 (0) 761 - 45 89 56 33
• Fax: +49 (0) 761 - 45 89 56 37

• www.tandem-freiburg.org
• institut@tandem-freiburg.org

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Veranstaltung an:

Titel der Veranstaltung

Burnout und Mitempfindungsmüdigkeit verhindern

Beginn/Termin der Veranstaltung

03. bis 04. Oktober 2019

Titel

Vorname

Name

Straße

PLZ/Wohnort

Arbeitgeber

Berufliche Funktion

Ausbildung

Tel. geschäftlich

Tel. privat

Tel. mobil

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Bemerkungen/ ggf.
abweichende
Rechnungsanschrift

- Ich stimme mit meiner Anmeldung der Verarbeitung und Speicherung meiner personen-bezogenen Daten zu; dies erfolgt im Einklang mit der EU-Datenschutzgrundverordnung und der Datenschutzverordnung von tandem PRAXIS & INSTITUT.
- Ich bin damit einverstanden, dass folgende Daten (von mir) in eine Liste aufgenommen werden, die alle Teilnehmer*innen und Referent*innen erhalten: Vorname, Name, Postleitzahl, Ort, E-Mail-Adresse.
- Ich akzeptiere die Rücktrittsbedingungen.

Ort, Datum, Unterschrift _____

Rücktrittsbedingungen: Seminar

Den Teilnehmenden stehen bei nicht vertragsgemäßer Erbringung einer fälligen Leistung durch **tandem** die gesetzlichen Rücktrittsrechte zu. Rücktritts- und Kündigungserklärungen können nur schriftlich akzeptiert werden.

Vertragspartner ist **tandem PRAXIS & INSTITUT GbR, Freiburg**
Geschäftsführer: Gabi Locherer, Jochen Leucht



- Wintererstraße 4
- 79104 Freiburg
- Tel: +49 (0) 761 - 45 89 56 33
- Fax: +49 (0) 761 - 45 89 56 37
- www.tandem-freiburg.org
- institut@tandem-freiburg.org

Was passiert bei Absagen, Rücktritt, Kündigung?

- Bis 90 Kalendertage vor Beginn der Weiterbildung ist ein Rücktritt ohne Ausfallgebühr möglich. Danach werden 50,00 € Bearbeitungsgebühr fällig.
- Bei weniger als 48 Kalendertagen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 20 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Bei weniger als 28 Kalendertagen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 40 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Bei weniger als 14 Kalendertagen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 80 % der Teilnahmegebühr fällig.
- Am Tag vor bzw. am Veranstaltungstag oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Teilnahmegebühr berechnet.

Rücktritts- und Kündigungserklärungen müssen schriftlich erfolgen, wobei das Eingangsdatum der Rücktritts- oder Kündigungserklärung auf dem Postweg maßgeblich ist.